

Liliana Finta

# O cale către Noi

Editura Clubul Mitteleuropa

2023



*Fă un pas către tine.*

*Știu că ți-e teamă. Nu-ți fie. Aici și acum începe totul.*

*Începe să fii tu. Te vei bucura de tine, cu tine și cu toți ceilalți.*

*Fă altfel. Dezleagă-te de tot ce credeai că ești și află cine ești cu adevărat.*

*Ai vrut întotdeauna să faci asta. Ai știut că există și altceva.*

*Fă-o acum.*



*Transformă viața ta începând de acum.*

*Fă acele schimbări care-ți aduc rezultate și-ți schimbă viața.*

*Găsește bucuria din viața ta.*

*Dă la o parte constrângeri, tipare și frici și află fericirea din viața ta.*

*Află puterea pe care o deții și construiește-ți viața frumoasă pe care ți-o dorești.*

*Vei fi uimit de ceea ce ești în stare să fii, să faci și să ai.*

*Bun venit în Universul Tău!*

*Călătorie frumoasă!*

## **CUPRINS**

### Capitolul 1

***Caută în interiorul tău***

### Capitolul 2

***Bucuria este în noi, nu în exterior***

### Capitolul 3

***Bucuria este latentă în noi***

### Capitolul 4

***Starea ta interioară se oglindește în jurul tău***

### Capitolul 5

***Descoperă-ți potențialul***

### Capitolul 6

***Starea interioară bună rescrie scenariul***

### Capitolul 7

***Starea interioară poate fi construită***

Capitolul 8

*Iubirea este emoția ta, nu ți-o ia nimeni, nu ți-o dă nimeni*

Capitolul 9

*Închide rănilor conștientizându-le*

Capitolul 10

*Ești unic, fii autentic*

Capitolul 11

*Cu toate astea, este chiar mai simplu*

Capitolul 12

*Durerea vine din context*

Capitolul 13

*Dumnezeu suntem Noi, dar asta este o altă poveste*

## Capitolul 1

### ***Caută în interiorul tău***

*Omule, tu ești arhitectul vieții tale.*

*Tu ești cel care sculptează realitatea din jurul tău.*

*Tu îți scrii scenariul propriei vieți.*

*Omule, caută în interiorul tău. Acolo este răspunsul.*

*În exterior vei găsi efectele, în interior vei găsi starea care a creat efectele.*

*Poți vedea bucuria din ochii oamenilor când ești trist?*

*Poți simți iubirea dintre doi îndrăgostiți când ești invidios, când ești gelos?*

*Poți înțelege pacea lăuntrică a unui călugăr când ești mânios, când ești confuz?*

*Când trupul, mintea și sufletul tău nu se văd între ele, nu se simt între ele, nu se înțeleg între ele, poți avea ceea ce-ți dorești cu adevărat?*

*Să fii sincer cu tine este primul pas. Să accepți este următorul.*

*Am și o veste bună! Toate acestea, tristețea, îndoiala, furia și neliniștea și multe altele ni le creăm noi singuri. Deși este greu de crezut, păstrăm cu înrâncenare toate emoțiile negative, ca și cum ar fi argumentele noastre supreme pentru*

*eșecurile viitoare. Ne țesem din ele o plasă de protecție, pentru a ne fi mai ușor la viitoarele căderi.*

*De fapt, ne pregătim noile căderi. Și tot așa, ca în roata unui hamster, nici nu mai vrem să ajungem undeva. Ne este suficientă roata noastră.*

*Dar am spus că am și veste bună.*

*Noi am creat toate acestea, așadar, tot noi le și decreăm. Trebuie doar să vrem. Trebuie să conștientizăm că roata nu este suficientă. Nu-ți place cuvântul „trebuie”? Nici mie. Atunci, hai să-l tăiem din frazele de mai sus. Ce rămâne?*

*Vrem. Conștientizăm că roata nu este suficientă.*

*Așadar, hai să de-creăm împreună tot ceea ce ne împiedică să vedem, să simțim, să înțelegem, să fim.*



## Capitolul 8

***Iubirea este emoția ta, nu ți-o ia nimeni, nu ți-o dă nimeni***

*Păstrează starea interioară de bine și astfel nu te va mai afecta exteriorul. Adu-ți aminte, pentru a defini iubirea grecii au patru cuvinte: Eros, Philia, Storge și Agape.*

*Mă voi referi acum la una dintre ele, cunoscută nouă în viața de cuplu, cu precizarea că dorim să experimentăm măreția și grandoarea ei.*

*Vei spune:*

*- Dar viața alături de el este totul. Am construit în jurul lui toate planurile mele. M-am făcut frumoasă pentru el, am învățat să fiu gospodină pentru el. Îmi schimbam planurile doar ca să fiu cu el. Făceam dragoste iar și iar cu patimă, cu patos. Erau seri frumoase în grădină, erau dimineți frumoase cu aromă de cafea.*

*Și credeam că iubirea mea îl va schimba. Și credeam că iubirea îl va transforma. Credeam că iubirea pentru mine este suficientă ca să nu mă rănească, să nu mă insulte, să nu mă mârșăie. Credeam că voi fi protejată. Doar mă iubea! I-am dat totul.*

*Sigur că i-ai dat totul, doar iubeai.*

*De asta trebuie să păstrezi în suflet o mulțumire veșnică pentru acea iubire.*

*Acea iubire te înalță și nimeni nu te coboară de acolo. Rămâi acolo, fie că el vine, fie că nu vine cu tine.*

*Iubirea este emoția ta. Nimeni nu ți-o ia, nimeni nu ți-o dă. Dacă și el vrea să iubească, este binevenit.*

*Iubirea ai simțit-o. Cum ți-ar putea-o smulge cineva? Ai simțit-o și o mai simți sau nu. O mai ai sau nu. Dacă o mai ai, te bucuri în continuare, ești în tihnă, ești în încântare, ești în gratitudine. Dacă n-o mai ai, te bucuri pentru tot ce-ai avut.*

*Dar să crezi că iubirea schimbă caracterul unui om și plămada sa, asta este o mare eroare.*

*Iubirea nu schimbă pe nimeni. Iubirea e un sentiment frumos, pe care-l poate avea orice om, fie el bun, fie rău.*



*Unii ar spune că toate acestea sunt limbaje ale iubirii.*

*De fapt, pot iubi și oamenii buni, și oamenii răi.*

*Nu încerca să schimbi pe nimeni cu iubirea ta.*

*Iubirea ta nu este menită să schimbe. Iubirea este menită să bucure, să înalțe.*

*Dacă vrem să schimbăm înseamnă că iubim o iluzie. Iar omul din fața noastră trebuie să se transforme în iluzia noastră, ca să-l iubim mai departe.*

*Iubești ceva din el, dar nu chiar tot... mai trebuie îmbunătățit pe ici, pe colo...*

*Cu siguranță, iubirea mea îl va face să intre în tiparul meu.*

*Bucură-te de iubirea ta. Restul este poveste. Rămâi în poveste atât timp cât este o încântare pentru suflet, minte și trup. Dacă celălalt nu iubește, încheie povestea senin și cu mulțumire.*

*Așadar, frumoase femei care vă regăsiți în aceste rânduri, nu încercați să schimbați felul de a fi al iubiților voștri. Doar bucurați-vă de poveste sau ieșiți din ea cu grație.*

*Neîmblânziți bărbați, dacă puteți lua aminte la acestea, veți afla o iubită așa cum ea însăși își dorește să fie pentru voi, frumoasă și suavă, gospodină și jucăușă, dornică și darnică pentru totdeauna. Și dacă vreți și voi în poveste, poate reușiți să rămâneți.*

*Încă ceva. Nu există oameni buni sau oameni răi. Există oameni aflați în diferite momente ale evoluției lor.*

*Suntem toți pe cale.*